

# Trainingsplan des Kung Fu Hamburg e.V.

Ching Woo Kampfkunstschule, Überseering 23 - 25, 22297 Hamburg, [www.kungfu-hamburg.de](http://www.kungfu-hamburg.de), 040 632 50 00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>11:00</b> Erwachsene	<b>11:00</b> Erwachsene	<b>11:00</b> Erwachsene	<b>11:00</b> Erwachsene	<b>11:00</b> Erwachsene	<b>11:00</b> Erwachsene
<b>12:00</b> Tai Chi	<b>12:00</b> Sanda	<b>12:00</b> Sanda	<b>12:00</b> Tai Chi	<b>12:00</b> Sanda	
<b>16:00</b> Kids 4-7 J	<b>16:00</b> Kids 4-7 J	<b>16:00</b> Kids 4-7 J	<b>16:00</b> Kids 4-7 J	<b>16:00</b> Kids 4-7 J	
<b>17:00</b> Kids 7-13 J	<b>17:00</b> Kids 7-13 J	<b>17:00</b> Kids 7-13 J	<b>17:00</b> Kids 7-13 J	<b>17:00</b> Kids 7-13 J	
<b>18:00</b> Jugend 14-17 J	<b>18:00</b> Jugend 14-17 J	<b>18:00</b> Jugend 14-17 J	<b>18:00</b> Jugend 14-17 J	<b>18:00</b> Jugend 14-17 J	<b>Sonntag</b> <b>18:00</b> ab Braungurt
<b>19:00</b> Erwachsene	<b>19:00</b> Erwachsene	<b>19:00</b> Erwachsene	<b>19:00</b> Erwachsene	<b>19:00</b> Erwachsene	<b>19:00</b> Erwachsene
<b>20:00</b> Tai Chi	<b>20:00</b> Sanda	<b>20:00</b> Sanda	<b>20:00</b> Tai Chi	<b>20:00</b> Sanda	
<b>In den Hamburger Schulferien findet der Unterricht nur Montags, Mittwochs und Freitags statt.</b>					